

# WEISSES GOLD NATURKRISTALLSALZ

Bioenergetisch wertvoll – naturbelassen – nicht nachjodiert



Unzählige Riten und Bräuche beweisen, dass für die Menschen seit jeher das Salz einen hohen Stellenwert im Alltag, aber auch im religiösen Verhalten darstellt. Salz, das weiße Gold der Erde, ist eine sehr wichtige Substanz in unserer Ernährung. Das zeigen verschiedene Redewendungen, wie z. B.: „Salz der Erde“, „das Salz in der Suppe“ ...

## DER KÖRPER BRAUCHT SALZ

Immer wieder werden wir darauf hingewiesen, das Salz in den Speisen zu reduzieren, da zu hoher Salzkonsum Beschwerden unterschiedlichster Art verursachen kann. Doch hier muss zwischen Natursalz und Kochsalz differenziert werden. Kochsalz (industriell bearbeitetes Salz) ist in vielerlei Nahrungsmitteln und Speisen enthalten, oft in versteckter Form als Konservierungsmittel. Viel unnötiges Kochsalz kann eingespart werden, wenn man die Speisen selber zubereitet und nicht auf Halb-, Fertigprodukte und Snacks diverser Anbieter zugreift.

Salz ist für unseren Körper lebensnotwendig, und zwar als Natursalz. Bei der Verwendung von Natursalz ist das Salzverlangen viel geringer als bei Kochsalz, weil Natursalz alles enthält, was der Körper braucht. Natursalz belastet nicht, da es viele unentbehrliche Mineralstoffe und Spurenelemente enthält. Unsere Zellen benötigen Wasser und Salz, um Nährstoffe aufzunehmen. Salz reguliert die Flüssigkeitsverteilung im Körper und steuert viele wichtige Körperfunktionen.

## Der Elektrolythaushalt

Schon seit der Antike wird Natursalz in der Heilkunde eingesetzt. Aber auch eigene Beobachtungen beweisen die Notwendigkeit von Salz. Wir alle wissen, dass bei verstärktem Schwitzen oder Durchfall dem Körper Salz zugeführt werden muss. Bei anstrengender, schweißtreibender Arbeit oder beim Sport – egal ob Hobbysportler oder Leistungssportler – verliert der Körper über

den Schweiß wertvolle Mineralstoffe und Spurenelemente, die sogenannten Elektrolyte. Salz ist also für den Elektrolythaushalt (ein konstantes Verhältnis von Natrium, Kalium und Chlorid) des Menschen verantwortlich. Dieser kann am einfachsten durch Salzen mit Natursalz im Gleichgewicht gehalten werden. Bei großen Verlusten der Mineralstoffe durch Schwitzen, Anstrengungen oder harntreibenden Mitteln muss auf eine Ergänzung geachtet werden.

Darauf sollten Sie beim Salzkauf achten:

- naturbelassen, nicht raffiniert und frei von Zusätzen (wie Rieselhilfen oder Jod)
- frei von Verunreinigungen (beim Meersalz nicht auszuschließen)
- ein regionales Produkt aus Umwelt- und sozialen Gründen, wie österreichisches Naturkristallsalz

## Wohlfühl-Tipp

... für die durch den Sommer beanspruchte Haut.

Salz-Honig-Peeling: 2 TL österreichisches Naturkristallsalz, 1 TL Honig, 1 EL Olivenöl – alles gut vermischen. Diese Paste kann entweder als Gesichtsmaske verwendet werden, oder sie kann am ganzen Körper einmassiert werden. Kurze Zeit einwirken lassen und dann abspülen. Die Haut fühlt sich sehr weich und belebt an. ■

Unser Exklusiv-Angebot für Pulsar-Club-Mitglieder:  
20% Ermäßigung!



## Weißes Gold NATURKRISTALLSALZ

1000 g fein € 16,00  
500 g Brocken € 9,50  
200 g Bio-Kräutersalz € 6,50



## AKTION FÜR PULSAR-CLUB-MITGLIEDER

- ⊗ 1 x 1000 g österr. Naturkristallsalz fein zum Würzen, für Gesicht- und Körperpeeling, zum Zähneputzen, uvm.
- ⊗ 1 x 500 g österr. Naturkristallsalz Brocken zur Solebereitung; Trinkkuren, Gurgeln, Gesichtreinigung – sehr hilfreich bei Akne, uvm.
- ⊗ 1 x 200 g österr. Bio-Kräutersalz zum Würzen für Gemüse, Salate, Fleisch, Fisch, Dips, uvm.

Paket um € 25,60 statt um € 32,00  
Zuzüglich Versandkosten von € 4,80.

Ihre Bestellungen nehmen wir gerne per E-mail, Fax oder telefonisch entgegen. Kennwort: Pulsar-Mitglied und Ihre Pulsar-Club-Mitgliedsnummer.

Besuchen Sie unseren Web-Shop: [www.shop.symbiose.at](http://www.shop.symbiose.at)  
Hier finden Sie auch dieses Angebot. Bitte im Feld „Anmerkung“ Ihre Pulsar-Mitgliedsnummer eingeben.

Aktion gültig bis 30. September 2013!

## Mehr Infos:

[www.naturkristallsalz.symbiose.at](http://www.naturkristallsalz.symbiose.at)  
Ma. Theresiengasse 21, 2340 Mödling,  
Tel/Fax 02236 / 48 996, [office@symbiose.at](mailto:office@symbiose.at), [www.symbiose.at](http://www.symbiose.at)